

VIỆN HÀN LÂM
KHOA HỌC XÃ HỘI VIỆT NAM
VIỆN NGHIÊN CỨU CON NGƯỜI,
GIA ĐÌNH VÀ GIỚI

Phụ lục 10
CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 23 tháng 12 năm 2025

CÔNG KHAI THÔNG TIN NHIỆM VỤ
(Trên công thông tin điện tử của Tổ chức chủ trì)

- Tên nhiệm vụ:** Căng thẳng học tập của học sinh trung học cơ sở hiện nay (Nghiên cứu trường hợp tại Hà Nội)
- Tên chủ nhiệm nhiệm vụ:** Nguyễn Thị Hồng Hạnh
- Các thành viên tham gia thực hiện nhiệm vụ:**

STT	Họ và tên	Đơn vị công tác	Nội dung công việc tham gia	Thời gian thực hiện
1	Nguyễn Thị Hồng Hạnh	Viện Nghiên cứu Con người, Gia đình và Giới	Xây dựng thuyết minh và dự toán, viết nội dung nghiên cứu chuyên môn, viết báo cáo tổng kết và viết bài báo khoa học là sản phẩm của nhiệm vụ	01/2025-12/2025

4. Mục tiêu của nhiệm vụ:

Mục tiêu tổng quát: Nhận diện thực trạng về căng thẳng học tập của học sinh trung học cơ sở và các yếu tố ảnh hưởng, từ đó đề xuất khuyến nghị nhằm giảm căng thẳng học tập đối với học sinh trung học cơ sở.

Mục tiêu cụ thể:

- Mô tả thực trạng học sinh trung học cơ sở gặp căng thẳng trong học tập dựa trên 5 chiều cạnh phân tích từ thang đo Căng thẳng học tập, đó là: Áp lực học tập (gồm áp lực từ việc học tập hàng ngày, từ cha mẹ, bạn bè và định hướng tương lai); Khối lượng học tập (số lượng bài tập về nhà, công việc ở trường và các bài kiểm tra); Lo lắng từ điểm số; Căng thẳng kì vọng vào bản thân; Sự thiếu tự tin, tập trung trong học tập.
- Tìm hiểu những yếu tố liên quan đến vấn đề căng thẳng học tập của học sinh trung học cơ sở hiện nay.
- Tìm hiểu cách thức của gia đình, nhà trường và bản thân học sinh ứng phó khi gặp căng thẳng trong học tập.
- Đưa ra khuyến nghị giúp làm giảm căng thẳng học tập của học sinh.

5. Các nội dung nghiên cứu chính phải thực hiện:

Nội dung 1: Cơ sở lý luận

Nội dung 2: Thực trạng về căng thẳng học tập của học sinh hiện nay và những yếu tố liên quan

Nội dung 3: Cách thức ứng phó với căng thẳng học tập

6. **Thời gian thực hiện:** 12 tháng, từ tháng 01 năm 2025 đến tháng 12 năm 2025.

7. **Phương thức khoán chi:** khoán chi từng phần

8. **Tổng số kinh phí thực hiện nhiệm vụ:**

Tổng số kinh phí được duyệt theo hợp đồng: 85.000.000 đồng (Bằng chữ: Tám mươi lăm triệu đồng).

Tổng số kinh phí thực hiện: 81.476.500 đồng (bằng chữ: Tám mươi một triệu bốn trăm bảy mươi sáu nghìn năm trăm đồng)

Trong đó: Kinh phí được giao khoán: 81.476.500 đồng

Kinh phí không được giao khoán: 0 đồng

9. **Các sản phẩm của nhiệm vụ đã được cấp có thẩm quyền nghiệm thu, đánh giá và công nhận:** 01 báo cáo tổng hợp, 01 báo cáo chất lượng, 03 công bố khoa học.

Viện trưởng²⁴



Nguyễn Đình Tuấn

Chủ nhiệm nhiệm vụ

Nguyễn Thị Hồng Hạnh

